

## Dysphagia Diets:

### Vocabulary:

<b>ENGLISH</b>	<b>SPANISH</b>
speech-language pathologist -	terapista del habla y lenguaje
swallow -	deglución; deglutir
airway -	vía de respiración
stroke -	Infarto cerebral
aspiration -	aspiración
pureed -	hecho a puré
pudding-like-texture -	textura de pudín cremosa
viscosity -	viscosidad
raw (as in food that is uncooked) -	crudo/a
crunchy -	crocante/crugiente
sticky -	pegajoso/a
consistency -	consistencia
mechanically altered -	nutrición cambiada mecánicamente
thickened -	despesado/a
thin liquid -	líquido ligero
lumpy-	aterronado/a
modified diet -	dieta modificada
body Temperature –	temperatura corporal
ground (as in ground meats) –	molido/a
bite-size pieces -	trozos pequeños

### Practice Sentences

1. I am here so evaluate how you swallow food and liquid. <b>Estoy aquí para evaluar como usted deglute comida y líquido.</b>
2. Your grandmother has a high risk of aspiration and will need help to protect her airway. <b>Su abuela tiene un riesgo alto para aspiración y tendrá que proteger a su vía de respiración.</b>
3. We have recommended a modified pureed diet. <b>Hemos recomendado una dieta hecho a puré.</b>
4. She may have liquids and food that are a pudding like texture. <b>Ella puede tener líquidos y comidas que son de una textura de pudín</b>

<b>cremosa.</b>
5. When patients improve, the consistencies and liquid viscosities change as well. <b>Cuando se mejoran los pacientes, las consistencias y viscosidades líquidas cambian también.</b>
6. It is unsafe to have foods that are raw or crunchy. <b>Es peligroso comer comida que es cruda ó crugiente.</b>
7. Rice is a sticky food. <b>El arroz es una comida pegajosa.</b>
8. Juice and water have the same consistency. <b>El jugo y el agua tienen la misma consistencia.</b>
9. Yes, he can eat ground meat on a mechanically altered diet. <b>Sí, puede comer carne molida con una dieta cambiada mecánicamente.</b>
10. The liquid has been thickened. <b>El líquido ha sido despesado.</b>
11. Apple juice is a thin liquid. <b>El jugo de manzana es un líquido ligero.</b>
12. The oatmeal is too lumpy. <b>La avena es demasiada aterronada.</b>
13. Thickened liquids are part of a modified diet. <b>Los líquidos despesados son partes de una dieta modificada.</b>
14. A milkshake becomes a thin liquid when it reaches body temperature. <b>Un batido de helado se hace líquido ligero al llegar a la temperatura corporal.</b>
15. It is important to cut it into bite-size pieces. <b>Es importante cortarlo en trozos pequeños.</b>